



# 55 MOCNYCH PYTAŃ W COACHINGU

Dedykacja

W podziękowaniu dla moich wspaniących & lojalnych klientów

Ta publikacja powstała na bazie praktyki coachingu jako pionierka coachingu w Polsce i na świecie robiąc sesje coachingu dla kobiet i mężczyzn z korporacji i własnego biznesu. Udzielonych porad i wskazówek przedsiębiorcom, właścicielom (małych, średnich i dużych biznesów) w ramach procesów coachingu i mentoringu, prowadzonych skutecznie od 2000 r. A także działalności coachingowej pro bono przed 2000 r. oraz na bazie bogatego doświadczenia zawodowego od 1995 r. {od konsultanta do dyrektora} znanych marek.

Copyright © Agnieszka Przybysz, COACHING INSTITUTE

Wszelkie prawa zastrzeżone [www.CoachingInstitute.Biz](http://www.CoachingInstitute.Biz) – Portal Coachingu

Ten materiał może być swobodnie wykorzystany przez coachów i klientów z zachowaniem kształtu dokumentu, nie może być sprzedawany.

**Czy jesteś zmęczony poszukiwaniem  
klientów, którzy docenią Twoją pracę  
i hojnie Cię wynagrodzą...**



## Zastosuj 55 Mocnych Pytań

### Przeznaczone dla

- coachów, którzy chcą te pytania zastosować w pracy z klientami dla obojmych korzyści i większych efektów
- klientów, którzy pragną przejąć kontrolę nad swoim życiem zawodowym i osobistym.

1. Jaką pierwszą zmianę dokonałbyś w Twoim życiu?
2. Jakie obszary swojego życia chciałbyś udoskonalić, poprawić?
3. Jak chciałbyś je udoskonalić?
4. Czego chciałbyś więcej w swoim życiu?
5. Czego chciałbyś mniej w swoim życiu?
6. Na co godzisz się w swoim życiu wbrew Twojej woli?
7. Co stale odkładasz na później?
8. Jakie czynności, zadania wykonujesz stale, choć ich nie lubisz?
9. Jak uczynisz swój cel bardziej konkretnym - mierzalnym?
10. Co odważyłbyś się zrobić/ uczynić teraz, gdybyś wiedział, że z pewnością Ci się powiedzie?
  
11. Jaki pozytywny wpływ wywrzesz na innych osiągając Twoje cele?
12. Co najbardziej lubisz robić, a czego nie znosisz?
13. Co zawsze chciałbyś zrobić zanim umrzesz?
14. Gdybyś wiedział, że to ostatni miesiąc życia jak byś go spędził?
15. Jaki jest właściwy czas aby zrobić pierwszy krok w kierunku realizacji Twoich celów?
16. Czy teraz jest właściwy czas byś podjął się realizacji swojego celu?
17. Czy teraz jest właściwy czas byś zrobił pierwszy krok?
18. Nad czym chciałbyś pracować w swoim życiu, aby pojawiało się w nim więcej radości i uśmiechu na Twojej twarzy?
19. Czego tak naprawdę chcesz z głębi serca? Jakie są pragnienia Twojej duszy?
20. Co chciałbyś zmienić aby Twoje życie było idealne?
  
21. Jaką zmianę w swoim stylu życia mógłbyś dokonać, która przyniosłaby Ci więcej spokoju i harmonii?

22. Jak ważny jest dla Ciebie ten cel, oceń w skali 1 do 10, gdzie 10 to bardzo ważny?
23. Jak ważne jest dla Ciebie by zrealizować ten cel?
24. Jak ważne jest dla Ciebie dokonanie zmian w życiu?
25. Jak będziesz się czuł jak osiągniesz swoje cele?
26. Jak będziesz się czuł rezygnując ze swoich pragnień i celów?
27. Jaką osobą staniesz się osiągając swoje cele?
28. Co poczujesz mając to wszystko czego pragniesz?
29. Jak bardzo zmieni się Twoje życie jak zrealizujesz swoje cele?
  
30. Co pomoże Ci odkryć jaki ma być Twój następny krok?
31. Jaki będzie kolejny krok?
32. Jak zdobędziesz potrzebną Ci wiedzę i informacje, by osiągnąć XYZ?
33. Z kim mógłbyś porozmawiać, kto pomógłby Ci w uzyskaniu potrzebnych informacji/ wsparcia?
34. Jakie działania możesz podjąć w tym tygodniu?
35. Jak ekscytujące jest dla Ciebie podjęcie tych działań, oceń w skali 1 do 10?
36. Co podwyższyło by ten wynik? (więcej wsparcia, mniej strachu, jasny plan działania itp.)
37. Co się wydarzy jeśli nie podejmiesz teraz działań?
38. Jakie koszty poniesiesz jeśli nie podejmiesz działania? Jakie korzyści osiągniesz jak przystąpisz do działania?
  
39. Czego możesz się nauczyć z tego doświadczenia?
40. Za co jesteś wdzięczny w tej sytuacji?
41. Jaką lekcją jest dla Ciebie to doświadczenie?
42. Co robisz dobrze, co mógłbyś zrobić lepiej?
43. W jaki sposób mógłbyś mieć więcej radości i zabawy w swoim życiu?
44. Gdybyś był swoim własnym coachem/trenerem, na jaki temat zrobiłbyś sobie coaching?
45. Jaka jest Twoja postawa wobec życia?/ Jakie masz oczekiwania wobec życia?
46. W jaki sposób utrudniasz sobie życie /torpedujesz, sabotujesz siebie i swoje cele?
47. Co chciałbyś abym zrobił, jak zauważę, że utrudniasz sobie rozwój/ realizację swoich celów/ sabotujesz swoje cele?
48. Jakie są trzy Twoje największe atuty/ zalety? Jakie są Twoje pasje?
49. Jaką jedną rzecz zmieniłbyś teraz, aby Twoje relacje z ludźmi były idealne/ zgodne/ kwitnące?

50. Jaka byłaby Twoja idealna kariera/praca/zawód, gdybyś mógł robić to co chcesz, to co kochasz?
51. Co mógłbyś zrobić aby mieć więcej wolności finansowej?
52. Jaki jest Twój główny cel życiowy, misja życia? Czy ją znasz?
53. Za co chciałbyś, aby podziwiano Cię w życiu?
54. Kogo w swoim życiu chciałbyś bardziej doceniać? Za co chcesz docenić tę osobę dzisiaj?
55. Jak możesz mieć więcej witalności i energii w życiu?

Jeśli odpowiadasz samodzielnie na postawione pytania lub wybrane z nich zachęcam do odpowiadania na piśmie.

Zawsze będziesz mógł wrócić do Twoich odpowiedzi ponownie, przemyśleć je lub podzielić się przemyśleniami z Twoim coachem/ trenerem/ doradcą...

Życzę Ci radości i zadowolenia w coachingu własnym (samego siebie - self coaching) i innych osób, których efekty przerosną Twoje najśmielsze oczekiwania.

Napisz do mnie jak mogę Cię wesprzeć w Twojej sytuacji i celach.

[ap@coachinginstitute.biz](mailto:ap@coachinginstitute.biz)

[www.coachinginstitute.biz](http://www.coachinginstitute.biz) [www.agnieszkaprzybysz.com](http://www.agnieszkaprzybysz.com)





## Bonus

### Twoja pierwsza rozmowa coachingowa

Case study – studium przypadku – uproszczona rozmowa

Jakie pytania zastosować podczas pierwszej rozmowy

1. Jakie jest Twoje największe wyzwanie, przed którym teraz stoisz?
2. Jakie są Twoje dwa największe cele na najbliższe 3 - 6 miesięcy?
3. Dlaczego to dla Ciebie jest ważne?
4. Jak będzie wyglądało Twoje życie gdy je / te cele XYZ osiągniesz?
5. Wyobraź sobie Twój dzień, tydzień, miesiąc jak wyglądałby Twój idealny dzień, tydzień - opowiedz mi o tym...
6. Co by się zmieniło w Twoim życiu osobistym, zawodowym, biznesowym gdybyś te cele już osiągnął/ zrealizował?
7. Jak będziesz się czuł gdy zrealizujesz Twoje cele XYZ?
8. Jak ważne dla Ciebie jest by zrealizować te cele XYZ?
9. Co Cię obecnie powstrzymuje by te cele zrealizować?
10. Jakie działania chcesz podjąć aby pokonać te wyzwania/ osiągnąć te cele XYZ {wymień je}...
11. Jaki będzie Twój pierwszy krok?
12. Kto może Ci w tym pomóc, wspierać lub towarzyszyć, motywować w drodze do celu XYZ?
13. Czy chcesz wiedzieć jak mógłbym Cię wspierać w tej drodze i jakby wyglądała nasza współpraca? ... gdybyśmy razem pracowali ... przez ... X miesięcy?

14. Co się wydarzy jeśli nie podejmiesz teraz działań? lub  
15. Jakie koszty poniesiesz jeśli nie podejmiesz działania?  
Jakie korzyści osiągniesz jak przystąpisz teraz do działania?

Teraz Twoja kolej!

Potrenuj z koleżanką lub kolegą te pytania.

Słuchaj uważnie odpowiedzi, rób notatki, aby móc w odpowiednim momencie nawiązać do tego co mówi osoba coachowana - Twój idealny Klient.

Zarezerwuj Twoje miejsce teraz na bezpłatny masterclass – szkolenie internetowe.

Poznaj Twoją unikalność. Jak komunikować się z Twoimi idealnymi klientami. Jak wyceniać Twoją pracę - usługi etycznie i autentycznie, by mieć 6 cyfrowe dochody/ rocznie.

Ta metoda daje nawet 80 % skuteczność w rozmowach sprzedażowych z idealnymi Klientami.

Jak możesz poznać i zastosować prostą, skuteczną i autentyczną metodę **HeartSells™ - Przyciągnij Klientów z Łatwością**, master coaching i mentoring z pionierką coachingu: Agnieszką Przybysz, autorką wielu książek, ponad 60 programów szkoleniowych i ponad 300 autorskich narzędzi.

**Sprawdź teraz:** [www.agnieszkaprzybysz.com/rozmowa](http://www.agnieszkaprzybysz.com/rozmowa)



 **3** BEZPŁATNY WARSZTAT LIVE  
**Klucze**  
Przyciągaj Klientów  
z Lekkością

**środa godz. 11.00**

Zapisz się na webinar i poznaj autorskie metody jak łatwo sprzedawać Twoje usługi

**DOŁĄCZ  
BEZPŁATNIE  
JUŻ TERAZ**

## Autorka: Agnieszka Przybysz

Zastanawiałam się nad tym samym jak to jest, że ktoś spotyka miłość swojego życia w szybkim tempie i żyją szczęśliwie, a inni są samotni długie lata, tęsknią za prawdziwą miłością?

Zajęło mi wiele czasu i bolesnych doświadczeń, by wreszcie odkryć \*SYSTEM\*, który pomógł już wielu tysiącom osób ...

Zostawiłam karierę w Polsce i wyjechałam za moją pierwszą bratnią duszą na drugi koniec świata, tylko po to, by się wkrótce przekonać, że największa miłość mojego życia, jak wtedy myślałam, nie była gotowa do deklaracji.

Mieliśmy niewiele czasu dla siebie pomiędzy jego kolejnymi ważnymi biznesami, które wspierałam. Wkrótce potem doświadczyłam złamanego serca, miałam dość relacji na odległość. Moje serce umiało wybaczać, wielokrotnie lecz także moja niepewność w związku i poświęcenie się jemu doprowadziło do tego, że zaczęłam sobie wyobrażać, że mnie zdradza.

Mój umysł wykreował taką sytuację – nie dość, że ją wykreował, to jeszcze w wyobraźni stworzyłam obraz kobiety, z którą potem mnie zdradził, jedną z jego współpracowniczek.

Wtedy przestraszyłam się co mogę stworzyć, stworzyłam miłość, ale też przyciągnęłam zdradę. Dziś wiem, że nie kochałam siebie wystarczająco mocno, że popełniłam szereg błędów – 7 błędów w tej relacji, poświęciłam swoje szczęście, by budować Jego.

Tęskniłam za zawodem z pasją i wolnością finansową. Ta sytuacja doprowadziła mnie do przełomowej decyzji... Postanowiłam zadbać o swoją moc i obudować siebie, swoją obfitość z nim lub bez niego. On nie był chętny by mi pomóc, obserwował i podziwiał co tworzę.

Nie chciałam wracać do przeszłości... zamknęłam ją, uwolniłam Ex partnera i otworzyłam serce na nową miłość. Odtąd moją misją od wielu lat stało się pomaganie kobietom, ale też światłym mężczyznom, poprzez własne doświadczenia.

Tysiącom innych osób pomogłam przyciągnąć miłość z łatwością, **zbudować zawód i biznes z pasją oraz sięgnąć po wspaniałe pieniądze i wolność.** Po drodze zyskałam wspaniałą miłość Bratniej Duszy.

Uwielbiam zdrowy styl życia i wzbogacające duszę ciekawe podróże.

Wierzę, że każdy zasługuje na wzajemną miłość i obfitość, dlatego stworzyłam skuteczne narzędzia autorskie i sprawdzone systemy & metody, z których korzystają Polacy z ponad 11





krajów Europy i nie tylko.

Zapraszam Cię do przygody życia jaką jest stały rozwój i podnoszenie świadomości. Skorzystaj z „55 MOCNYCH PYTAŃ W COACHINGU” zastosuj w praktyce, chętnie Ci pomogę na unikalnym szkoleniu online, gdzie zyskasz nowe umiejętności zawodowe i życiowe.

Dołącz do nas do <https://agnieszkaprzybysz.com/rozmowa> i pomnażaj Obfitość.

Z miłością i pasją,  
Agnieszka Przybysz



★★★★★

TVN TVP2 ONET.TV PYTANIE NA ŚNIADANIE EMPIK ELLE RADIO EURO RZECZPOSPOLITA FORBES  
EURO STYL RADIO KOLOR MERLIN.PL TWÓJ STYL RADIO ZET CHARAKTERY WPROST SENS

Posiada największe doświadczenie w branży coachingu w Polsce

Copyright © Agnieszka Przybysz, COACHING INSTITUTE [www.agnieszkaprzybysz.com](http://www.agnieszkaprzybysz.com)